

健康経営セミナー開催！

～アクサ生命・野村陽介氏&株式会社カサマ・笠間力社長が「中小企業に広がる健康経営」について講演～

大阪府中小企業団体中央会では7月25日(水)、シティプラザ大阪において「健康経営セミナー」を開催いたしました。参加者は27名でした。

まず第1部、講演のテーマは「中小企業に広がる健康経営～その背景と取り組みの方向性～」、講師はアクサ生命保険株式会社・健康経営アドバイザーの野村陽介氏。



野村 陽介 氏

野村氏はまず冒頭で、アクサ生命の歴史と健康経営の取り組みとの関連性について述べ、その後、「注目される背景－現代日本社会の課題」、「加速する潮流」、「取り組む企業のメリット」、「アクサ生命が行う健康経営支援プログラム」のそれぞれの項目につき、レジュメを基に詳しく説明されました。



笠間 力 氏

続いて第2部の講演に入り、テーマは「中小企業の健康経営 取り組み事例～人手不足の時代 会社の持続性は健康経営がベースになる～」、講師は株式会社カサマ・代表取締役の笠間力氏。

笠間氏はまず冒頭で、自身の経歴と「健康経営」を始めるきっかけとなった理由について述べ、その後、「どうして今、健康経営か」、「健康経営クイズ」、「健康経営取り組み事例(中小企業)」、「事業承継と健康経営」のそれぞれの項目につき、レジュメを基に詳しく説明されました。

今回の講演は、中小企業の「健康経営」サポートに積極的に取り組んでいるアクサ生命保険と、「健康経営優良法人」の認定を取得し、かつそのサポート事業を展開している株式会社カサマ・笠間社長が、昨今、中小企業に広がりつつある「健康経営」に取り組む意義とそれに係る顕彰制度の認定基準や取り組み事例等を分かり易く説明され、今後の企業活動を考える上で大変参考となるものでした。

終了後のアンケートにも、「組合として『健康経営』に関連する共同事業を検討しており、大変参考になりました」、「様々なデータに基づく説明、目からウロコでした」、「人にエネルギーや愛を与えるという、非常に大切な事を聞かせて頂きました。これから我社でも取り組んでまいります」等々の感想が寄せられ、盛況の内に健康経営セミナーは終了いたしました。

大阪府中央会では、今後もこうしたセミナーを定期的開催し、中小企業経営者のお役に立ちたいと考えております。お時間の都合がございましたら、是非、次回以降も多数ご参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。

